

# Hände gründlich waschen

Um Schmutz und mögliche Krankheitserreger zu entfernen, müssen die Hände gründlich gewaschen werden. Das gelingt in fünf Schritten:

## 1. Nass machen

Hände unter fließendem Wasser halten.

## 2. Rundum einseifen

Hände von allen Seiten mit Seife einreiben. Reiben Sie auch Ihre Handrücken mit Seife ein und zwischen den Fingern. Fingerspitzen und Daumen nicht vergessen.

## 3. Zeit lassen

20 bis 30 Sekunden gründlich einseifen.

## 4. Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

## 5. Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.



Optimale Reinigung  
Ihrer Hände mit der  
SANITYS Handseife

- Wirkstoff PeptiPhen
- stark antibakteriell
- schützend
- feuchtigkeitsspendend



  
**SANITYS**  
DESINFEKTION & HYGIENE

[www.sanitys.de](http://www.sanitys.de)